



# Farbtherapie

Dipl. Farbtherapeutin  
Dipl. Farbtherapeut

# Die Ausbildung Farbtherapie im Überblick

«Alles was lebt, lebt im Licht, alles was existiert, strahlt Licht aus. Alle Dinge empfangen ihr Leben vom Licht, und dieses Licht ist in seiner Wurzel selbst das Leben.» Paracelsus

Farben sind Energien in unterschiedlichen Wellenlängen (Frequenzen). Sie wirken auf der Ebene der Zellkommunikation. Die sieben Regenbogenfarben sind in jeder Zelle, in allen Lebewesen wirksam. Die unterschiedlichen Frequenzen dieser „Licht-Sprache“ lassen sich gezielt und differenziert therapeutisch einsetzen.

Indikationen: Gemütsverstimmungen, Schmerzzustände, Psychosomatische Störungen, Depressionen, Schlafstörungen, Schmerzlinderung, Wundheilung, Pädiatrie, Geriatrie, Wellness und Kosmetik.

## Ausbildungsziele

- Die Erlangung von profundem Fachwissen über die Farbwirkungen und den praxisbezogenen Einsatz der Farbtherapie, sowie die Anwendung von energetischen Therapiekonzepten.
- Selbstreflexion und kreative Lebensgestaltung als Eigenprozess.
- Befunderhebung über Gespräch, Farbtest-Methoden und Farbausgleichsmassage.
- Grundlagenkenntnisse der Psychosomatik:  
Symbolik und seelisch-geistige Zusammenhänge von Beschwerden und Krankheiten.
- Selbständige Umsetzung der theoretisch vermittelten Inhalte in der Praxis, z.B. als FarbtherapeutIn mit eigener Praxis, als Ergänzungsmethode zu bereits vorhandenen Therapiemethoden

## Voraussetzungen

Freude und Begeisterung für die Farben und die Bereitschaft, sich auf einen intensiven Eigenprozess mit den Farben einzulassen. Die eigenen Erfahrungen sind unabdingbar für eine erfolgreiche therapeutische Arbeit. Zu berücksichtigen ist ferner der notwendige Zeitaufwand für das Studium und Training zwischen den Kurseinheiten.

## Hinweis

Der Fokus der Ausbildung liegt auf einem sehr hohen Praxisanteil. Ergänzend zu 24 Präsenztagen umfasst unsere Ausbildung 8 Tage angeleitetes Selbststudium mit einer modernen Lernplattform. Somit sind Sie optimal auf die Praxis vorbereitet und können nach der Ausbildung KlientInnen fachkompetent behandeln.

- Kontaktstunden (24 Präsenztage), 168 Lektionen
- angeleitetes Selbststudium (8 Tage Lernplattform), 56 Lektionen
- Die Anzahl der Lernstunden, die Sie selbst erbringen, hängt von Ihrem persönlichen Lernrhythmus ab.
- Sie schliessen die Ausbildung mit einer Diplomarbeit und einer Prüfung ab und erhalten nach bestandener Prüfung den Titel Dipl. FarbtherapeutIn.

# Ausbildungskonzept und Lernziele

## Modul 1: Grundlagen, Farbenlehre, Hilfsmittel Teil 1, Chakrenlehre

### Lernziele

- Sie kennen die Theorie der Wirkung der Farben auf den Menschen und seine Psyche und wissen, wo und wie sich die Farben im menschlichen Körper zeigen.
- Anhand von Hilfsmitteln wie Seidentüchern und Farblampen können Sie die Farben erleben.
- Sie wenden dieses Wissen in den Folgemodulen praktisch an und vernetzen es mit anderen Themen.
- Sie verstehen die Bedeutung und Funktionalität der Chakren, können die Farben mit den Chakren verbinden und Parallelen erkennen.

**Lerninhalte:** Farbenlehre, Farben erleben, Farben und ihre Wirkung, Hilfsmittel in Theorie und Praxis, Chakrenlehre, Chakrenreinigung, Arbeitsmethoden, Techniken, Hilfsmittel.

## Modul 2: Lebenszyklus, Anatomie/Physiologie, Psychosomatik

### Lernziele

- Sie erkennen Farben auf ihrem Lebensweg und können im entsprechenden Lebenszyklus die Parallelen zwischen Farben und Chakren verbinden sowie Schlüsse daraus ableiten.
- Sie erweitern Ihre Fachkompetenz betreffend Anatomie und Physiologie und können die Hintergründe von Krankheiten und deren Ursache erkennen sowie Zusammenhänge schliessen. Sie verstehen den menschlichen Körper als ganzheitliches System.

**Lerninhalte:** Farben im Lebenszyklus, Anatomie, Physiologie, Psychosomatik - Krankheit als Symbol

## Modul 3: Hilfsmittel Teil 2, Gesprächsführung, Psychologische Bildinterpretation

### Lernziele

- Sie benennen die Behandlungsrichtlinien und wenden Hilfsmittel wie Wasser, Ernährung, Heilsteine usw. an. Sie erstellen eine gewissenhafte Anamnese, führen ein Klientengespräch durch und erstellen mittels psychologischer Bildinterpretation Analysen.

**Lerninhalte:** Hilfsmittel in Theorie und Praxis, Gesprächsführung/Behandlungsrichtlinien, Baumtest, Farbfeldertest

## Modul 4: Praktisches Arbeiten, Bachblüten, Reflexion

### Lernziele

- Sie führen die Chakra-Ausgleichsmassage aus und wenden Ihr Farbwissen und die entsprechenden Hilfsmittel gezielt an.
- Sie lernen Bachblüten als hilfreiche Unterstützung im Behandlungsverlauf kennen.
- Der gesamte Lehrstoff inklusive der professionellen Gesprächsführung wird in der praktischen Anwendung geübt.

**Lerninhalte:** Chakra-Ausgleichsmassage, Bachblüten, Krankheitsbilder, Klientengespräche und Praxisführung.

# Allgemeine Informationen

**Ausbildungsbeginn** 1 x jährlich im Herbst

**Kursort** APAMED Fachschule Rapperswil-Jona

## Zeitlicher Aufwand

- 24 Präsenztage in der Apamed in Jona (168 Lektionen)
- 8 Tage angeleitetes Selbststudium auf der Lernplattform (56 Lektionen)
- 1 Tag Prüfung
- Die Anzahl der Lernstunden, die Sie selbst erbringen, hängt von Ihrem persönlichen Lernrhythmus ab.

## Zeiten

- Samstag und Sonntag, jeweils 09.15 - 17.15 Uhr

## Ausbildungskosten

.....CHF 8'900

## Zusatzkosten

Schnuppertag ..... CHF 150 (fakultativ)

Pflichtliteratur und Therapiematerial (s. Seite 5). .....CHF 1'490

Medizinische Grundlagen für die Krankenkassenzulassung. ....CHF 4'350

Wenn Sie einen reglementierten Abschluss im Gesundheitswesen haben, können Sie vom Besuch der Medizinischen Grundlagen 2 befreit werden.

## Abschluss

Diplom FarbtherapeutIn

## Anerkennung / Zulassungsberechtigung

Die Ausbildung erfüllt alle Kriterien der Anerkennungsinstitutionen (EMR, ASCA, NVS), um via Krankenkassen-Zusatzversicherung abzurechnen.

Beachten Sie die Beitrittsbestimmungen von EMR und ASCA für die Krankenkassenzulassung.

Aktuell werden für die Methode Farbtherapie zusätzlich folgende Anzahl Stunden in Medizinischen Grundlagen gefordert:

EMR ..... 150 Std.

ASCA ..... 150 Std.

## Ausbildung Medizinische Grundlagen - MG 2

Die Apamed Ausbildung folgt den Richtlinien von EMR, ASCA und der Berufsverbände. Die Apamed bietet die Ausbildung als Hybrid Unterricht an. Das heisst, Sie entscheiden selbst, ob Sie vor Ort oder Online teilnehmen möchten. Sie erhalten für den Online Unter-

richt den Zugang zu Microsoft Teams. Das Theoriezimmer ist mit einer professionellen Infrastruktur ausgestattet. Für weitere Informationen fordern Sie bitte unsere Detailunterlagen an oder besuchen Sie unsere Homepage [www.apamed.ch](http://www.apamed.ch)

## Studienmaterial und Pflichtliteratur

### Pflichtliteratur

Farbtherapie - Stephanie Norris	ISBN 978-90-8998-942-0
Chakra Praxisbuch Govinda Kalashatra	ISBN 978-3-442-21758-8
Es werde Licht - Darius Dinshah	ISBN 978-0-933-91729-3

Die Pflichtliteratur ist ein integrierter Bestandteil der Ausbildung.

### Therapiematerial

- Farbtherapielampenset
- Farbfolienset
- Seidentücherset 90cm
- Seidentücherset 28cm
- 3 Chakraspray, 5 Chakraöle inklusive Holzständer
- Farbbrillenset
- 7 Farbstifte für Tests

## Unser Farbtherapie Fachteam



### Laura Herrmann

Dipl. Farbtherapeutin, Farbtherapeutin für Mensch & Tier, Inhaberin Praxis Farbgefühle in Obfelden, Vorstandsmitglied Fachverband Farbtherapie Schweiz



### Carmen Steffen

Dipl. Farbtherapeutin AGP, Dorn-Therapeutin (Helmuth Koch), Access Bars Practitioner (Access Consciousness), Energetische Behandlungen und Coachings, Inhaberin ColorTherapyConcept, Praxis für natürliche Therapieformen in Birmenstorf AG,



### Erika Schneider

Dipl. Farbtherapeutin AGP, Zertifizierte Energetikerin, Joya®-Edelstein-Massage Professional, Craniosacral Touch® Aura Soma, Weiterbildung in Energetischer Fussreflexmassage, Einheimische Blütenessenzen, Aion®A-Therapie, Präsidentin Fachverband Farbtherapie Schweiz



### Anja Veber

Dipl. Farbtherapeutin, Dipl. Physiotherapeutin, Inhaberin von COLORUM, Praxis für Physio- und Farbtherapie in Altstätten SG, Vorstandsmitglied Fachverband Farbtherapie Schweiz



Noch Fragen? Wir helfen Ihnen gerne!  
+41 55 210 27 00 oder [info@apamed.ch](mailto:info@apamed.ch)





**Wählen Sie  
aus über 120  
Seminaren  
jährlich.**

## **Seminarprogramm**

# **Nach der Ausbildung ist vor der Weiterbildung.**

Das Seminarprogramm wurde entwickelt, um Ihnen auch nach der Ausbildung eine breite Palette von Werkzeugen und Wissen zu vermitteln. Sie können sowohl einzelne Methoden vertieft erlernen oder mit neuen Tools das bestehende Repertoire erweitern.

**[www.apamed.ch](http://www.apamed.ch)**



**Apamed GmbH**  
Fachschule

Bühlstrasse 1  
CH-8645 Jona

Tel. +41 55 210 27 00  
Fax +41 55 210 34 00

info@apamed.ch  
www.apamed.ch